



DECEMBER 2018

MONDAY / LUNES	THUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
3 JUDIAS PINTAS CON ARROZ Beans with rice TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA DE TOMATE Omelette Tuna with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	4 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes Mashed vegetables POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERAS Chicken FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	5 ARROZ A LA CUBANA Rice with fried tomato LOMO y ENSALADA CON MAIZ Steak with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	6 DÍA DE LA CONSTITUCIÓN	7 NO LECTIVO
10 LENTEJAS CON VERDURAS Lentils with vegetables MERLUZA CON ENSALADA Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	11 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables ALBONDIGAS CON GUISANTES Y ZANAHORIA Meatloaf with garnish FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	12 COCIDO Cocido FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	13 JUDÍAS VERDES CON TOMATE Green beans with tomatoe PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS. Turkey with mushrooms and potatoes FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	14 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella TORTILLA DE PATATA CON BROCOLI Spanish omelette with brocoli LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
17 MACARRONES CON TOMATE, ATUN y QUESO Pasta with tomato TORTILLA DE JAMON YORK CON COLIFLOR York ham omelette with cauliflower FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	18 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg HAMBURGUESA CON PATATAS Y KEPCHUP burger Saxony cutlet with carrots FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	19 FABADA Stew LIMANDA CON ENSALADA DE TOMATE Fish with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	20 SOPA DE LETRAS Alphabet soup PECHUGA DE POLLO EMPANADO Y ENSALADA CON MAIZ Breaded Chicken with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	21 MENÚ ESPECIAL DE NAVIDAD

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com