



MARCH 2020

| LUNES/MONDAY | MARTES/TUESDAY | MIÉRCOLES/WEDNESDAY | JUEVES/THURSDAY | VIERNES/FRIDAY |
|---|---|--|--|--|
| | 3 PATATAS A LA RIOJANA Potatoes with chorizo ALITAS DE POLLO CON ENSALADA DE TOMATE Chicken wings and tomato salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 4 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Cooked green beans ALBÓNDIGAS CON PATATA PANADERA Meatballs with baked potatoes FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly | 5 FABADA Bean stew ***HUEVOS VILLARROY CON ENSALADA Villarroy style eggs and salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 6 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella ***MERLUZA CON PURÉ DE PATATA Fish and mashed potatoes LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit |
| 9 ***ESPAGUETIS CON BACON Spaghetti with bacon LOMO CON ENSALADA DE MAÍZ Steak with corn salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit | 10 LENTEJAS CON ARROZ Lentil and rice stew *TORTILLA DE PATATA CON BRÓCOLI Spanish tortilla with broccoli FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 11 *GUISANTES CON JAMÓN Y HUEVO Peas with ham and eggs POLLO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATE Chicken with garlic and tomato salad FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly | 12 COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 13 **CREMA REINA CON PICATOSTES Chicken cream with croutons SALMÓN CON PATATA PANADERA Salmon with baked potatoes LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit |
| 16 **MACARRONES CON TOMATE, ATÚN Y QUESO Macaroni with tomato sauce, tuna and cheese ***CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA Ham croquettes and salad LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit | 17 FABADA Bean stew *TORTILLA DE CALABACÍN CON GUISANTES Y ZANAHORIA Zucchini omelette and vegetables LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit | 18 ***SOPA DE ESTRELLAS Star-shaped soup PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATA PANADERA Turkey with mushrooms and baked potatoes FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly | 19 **CREMA DE VERDURAS CON PICATOSTES Vegetable cream with croutons *HAMBURGUESA DE TERNERA CON ENSALADA DE QUESO Hamburger and cheese salad FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 20 #PAELLA Paella ***MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Fish and tomato salad LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit |
| 23 ***ESPAGUETIS BOLOÑESA Spaghetti with bolognese sauce *HUEVOS CON PISTO Eggs with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 24 **CREMA DE COLIFLOR Cauliflower cream POLLO AL CHILINDRÓN CON ARROZ Chicken with Chilindron sauce and rice FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 25 ***COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DE TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly | 26 JUDÍAS VERDES CON JAMÓN Green beans with ham ALBÓNDIGAS CON PATATAS Meatballs with vegetables and potatoes FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 27 LENTEJAS ESTOFADAS Lentil stew LIMANDA CON ENSALADA Fish with salad LÁCTEO O FRUTA Dairy product or fruit |
| 30 ARROZ CON TOMATE Rice with tomato sauce SAJONIA CON BRÓCOLI Saxon fillets with broccoli FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | 31 GUISANTES CON JAMÓN Peas with ham ***PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA DE TOMATE Y HUEVO Breaded chicken breasts with tomato salad and eggs FRUTA DE TEMPORADA Y LECHE Season's fruit and milk | | | |

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com

ALÉRGENOS: *Huevo **leche/lactosa *** gluten #Marisco

Se sustituirá los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.