





JANUARY 2019

MONDAY / LUNES	TUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
	8 LACITOS CON TOMATE Y QUESO Pasta MERLUZA CON ENSALADA Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	9 CREMA REINA (PATATA ZANAHORIA PUERRO Y CEBOLLA) CON PICATOSTES Mashed vegetables ALITAS DE POLLO CON ENSALADA DE MAIZ Chicken with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	10 COCIDO cocido FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	11 COLIFLOR Cauliflower ALBONDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS Meatloaf with garnish LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
14 ARROZ CON TOMATE Rice with fried tomato SALCHICHAS FRESCAS CON BROCOLI Sausages with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	15 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes Mashed vegetables LOMO CON PISTO Steak with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	16 LENTEJAS CON VERDURAS Lentils TORTILLA DE PATATA CON GUISANTES Y ZANAHORIAS Spanish omelette with brocoli FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	17 MACARRONES CON QUESO Pasta EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	18 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg PECHUGA DE POLLO EMPANADO CON ARROZ Breaded Chicken with rice LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
21 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	22 ESPAGUETIS CON ATUN Pasta with tomato CHULETA DE SAJONIA CON ENSALADA Saxony with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	23 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERAS Chicken FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	24 COCIDO Cocido FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	25 JUDIAS PINTAS CON ARROZ Beans with rice TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA DE MAIZ omelette with salad LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
28 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Green beans HAMBURGUESA CON PATATAS Y KEPCHUP burger FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	29 FABADA Stew TORTILLA DE ATUN CON BROCOLI York ham omelette with brocoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	30 SOPA DE PESCADO Fish soup PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS. Turkey with mushrooms and potatoes FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	31 LENTEJAS ESTOFADAS Lentils LIMANDA CON GUISANTES Fish with peas FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com