



# JUNE 2019

MONDAY / LUNES	THUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
 <h2>happy summer holiday</h2> 				
3 <b>**CREMA REINA (PATATA ZANAHORIA PUERRO Y CEBOLLA) CON PICATOSTES***</b> Mashed vegetables  LOMO a la plancha CON PISTO Steak with ratatouile  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	4 LENTEJAS ESTOFADAS Lentils with rice  ***CROQUETAS CON ENSALADA Croquettes with salad  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	5 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Green beans  ***FILETE DE POLLO CON ARROZ Chicken with rice  FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	6 ENSALADA CAMPERA Salad  **LIMANDA***CON ENSALADA DE MAIZ Fish with Salad  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	7 ALUBIAS CON VERDURAS Beans with vegetables  *TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE TOMATE Spanish omelette with salad  **LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
10 LENTEJAS CON VERDURAS y ARROZ Lentils with rice  * TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA CON ATUN omelette with salad  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	11 ** COLIFLOR CON BECHAMEL Cauliflower  POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA Chicken FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	12 *** ENSALADA DE PASTA Salad  ALBONDIGAS CON GUISANTES Y ZANAHORIAS With carrots FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	13 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella  SAJONIA a la palncha Y BROCOLI Saxony with brocoli  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	14 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables  EMPERADOR A LA PLANCHA CON ENSALADA DE MAIZ Fish with salad **LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
17 **CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes*** Mashed vegetables  ***MERLUZA con ENSALADA Fish with salad  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	18 ENSALADILLA* salad PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS PANADERA Turkey with mushrooms and potatoes  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	19 ***ESPAGUETIS CON ATUN Pasta with tuna  *TORTILLA DE CALABACIN y BROCOLI omelette with salad  FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	20 * GUISANTES con JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg  POLLO AL AJILLO y ENSALDA con QUESO** Chicken with salad  FRUTA DE TEMPORADA y LECHE** Season's fruit and milk	21 ARROZ CON TOMATE Rice with fried tomato  HAMBURGUESA ternera CON PURE DE PATATA** burger  **LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: [colegioeuropacomedor@gmail.com](mailto:colegioeuropacomedor@gmail.com)

ALERGENOS: \*Huevo \*\*leche/lactosa \*\*\* gluten #Marisco

Se sustituirá los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.