



# Mayo/ May

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 <b>NO LECTIVO</b>	4 <b>NO LECTIVO</b>	5 <b>***Lacitos a la boloñesa</b> Pasta with bolognese sauce <b>***Merluza con brócoli</b> Hake and broccoli <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	6 <b>Fabada</b> Bean stew <b>*Huevos con pisto</b> Boiled eggs with ratatouille <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	7 <b>**Crema reina con picatostes</b> Vegetable cream with croutons <b>Lomo con ensalada de queso</b> Steak with cheese salad <b>Lácteo o fruta</b> Diary product or season's fruit
10 <b>Arroz con tomate</b> Rice with fried tomato <b>*Tortilla de patatas con guisantes y zanahoria</b> Spanish omelette with peas and carrots <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	11 <b>**Crema de verduras</b> Mashed vegetables <b>Limanda con ensalada de maíz</b> Fish with corn salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	12 <b>#Fideuá</b> Fideua <b>***Pechuga de pollo empanada con ensalada</b> Breaded chicken with salad <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	13 <b>***Cocido completo</b> Cocido <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	14 <b>Judías verdes rehogadas</b> Cooked green beans <b>Magro con tomate y patata panadera</b> Meat and baked potatoes <b>Lácteo o fruta</b> Diary product or season's fruit
17 <b>**Crema de coliflor</b> Cauliflower cream <b>Hamburguesa con patatas</b> Hamburger and chips <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	18 <b>***Sopa de picadillo</b> Meat and egg soup <b>***Merluza con brócoli</b> Fish with broccoli <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	19 <b>Lentejas estofadas</b> Lentils <b>***Huevos Villaroy con ensalada</b> Villaroy style eggs and salad <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	20 <b>Paella de verduras</b> Paella <b>Pavo en su jugo con champiñones y patatas</b> Turkey with mushrooms and potatoes <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	21 <b>Guisantes con jamón</b> Peas with ham <b>**Chuleta de Sajonia con ensalada</b> Saxon fillets with salad <b>Lácteo o fruta</b> Diary product or season's fruit
24 <b>***Macarrones con chorizo</b> Macaroni and chorizo <b>***Croquetas de jamón con ensalada</b> Ham croquettes with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	25 <b>#Paella</b> Paella <b>Aalitas de pollo con ensalada</b> Chicken wings and salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	26 <b>Judías pintas</b> Beans <b>*Tortilla de calabacín con guisantes</b> Zucchini omelette with peas <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	27 <b>**Crema de verduras</b> Mashed vegetables <b>Albóndigas con patata panadera</b> Meatballs with potatoes <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	28 <b>Patatas con costillas</b> Potatoes with ribs <b>Salmón con ensalada</b> Salmon with baked potatoes <b>Lácteo o fruta</b> Diary product or season's fruit
31 <b>***Espaguetis con atún</b> Spaguetti and tuna <b>***Rabas con ensalada</b> Squid fried with salad <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	1 <b>***Sopa de pescado</b> Fish soup <b>Magro con tomate con arroz</b> Meat and baked potatoes <b>Lácteo o fruta</b> Milk product or Season's fruit	2 <b>Judías verdes con jamón</b> Green beans with ham <b>**Sajonia con puré de patatas</b> Saxon fillets with mashed potatoes <b>Fruta de temporada o gelatina</b> Season's fruit or jelly	3 <b>***Cocido completo</b> Cocido <b>Fruta de temporada y leche</b> Season's fruit and milk	4 <b>#Paella de marisco</b> Shellfish paella <b>*Huevos con pisto</b> Boiled eggs with ratatouille <b>Lácteo o fruta</b> Diary product or season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva. - Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: [colegioeuropacomedor@gmail.com](mailto:colegioeuropacomedor@gmail.com)

ALÉRGICOS: \*Huevo \*\*leche/lactosa \*\*\* gluten #Marisco

Se sustituirán los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.