



JUNIO/ JUNE

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31 	1 ***Sopa de pescado Fish soup Magro con tomate y arroz Meat and rice Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	2 Judías verdes con jamón Green beans with ham **Sajonia con ensalada Saxon fillets with salad Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	3 Lentejas estofadas Lentils Alitas de pollo con ensalada Chicken wings and salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	4 #Paella de marisco Seafood paella *Huevos con pisto Boiled eggs with ratatouille Lácteo o fruta Dairy product or season`s fruit
7 ***Ensalada de pasta Pasta salad ***Boquerones con brócoli Anchovies with broccoli Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	8 **Crema de coliflor Cauliflower cream Albóndigas con patata panadera Meatballs with potatoes Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	9 Arroz con tomate Rice with tomato sauce ***Croquetas de jamón con ensalada Ham croquettes with salad Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	10 Judías pintas Beans stew *Tortilla de atún con ensalada Tuna omelette with salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	11 Guisantes con jamón Peas with ham Pollo al chilindrón con arroz Chicken with chilindrón sauce and rice Lácteo o fruta Dairy product or season`s fruit
14 Arroz con pollo Chicken and rice *Tortilla de patatas con ensalada Spanish omelette with salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	15 **Crema de verduras Mashed vegetables ***Merluza con guisantes y zanahoria Fish with peas and carrots Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	16 Lentejas estofadas Lentils stew Pavo en su jugo con champiñones y patatas Turkey with mushrooms and potatoes Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	17 ***#Fideuá Fideua **Lomo con ensalada de queso Steak with cheese salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	18 Judías verdes con jamón Green beans with ham Magro con tomate y patata panadera Meat and baked potatoes Fruta de temporada y leche Dairy product or season`s fruit
21 ***Macarrones con chorizo Macaroni and chorizo ***Huevos Villaroy con ensalada Villaroy style eggs and salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	22 **Crema de verduras Mashed vegetables ***Pechuga de pollo empanada con ensalada Breaded chicken with salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	23 Paella de verduras Vegetable paella **Ragout de ternera com puré de patatas Meat with mashed potatoes Fruta de temporada o gelatina Season`s fruit or jelly	24 Fabada Fabada Salmón con ensalada de tomate Salmon with tomato salad Fruta de temporada y leche Season`s fruit and milk	25 ***Sopa de estrellas Star soup Hamburguesa con Ketchup y patatas Hamburger with ketchup and fries Lácteo o fruta Dairy product or season`s fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva. - Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com

ALÉRGICOS: *Huevo **leche/lactosa *** gluten #Marisco

Se sustituirán los menús con gluten por pasta sin gluten o alimento sin gluten, el huevo por otra proteína animal, la lactosa por alimentos sin lactosa y la proteína de la leche por sustitutos vegetales. Se cocina sin frutos secos.

