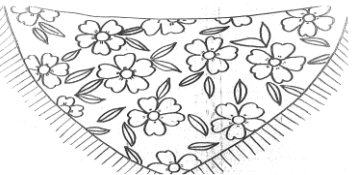
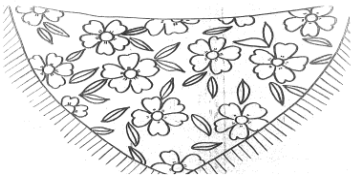




MAY 2019

MONDAY / LUNES	THUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
		1 DIA DEL TRABAJADOR	2 DIA DE LA COMUNIDAD DE MADRID	3 NO LECTIVO
6 CREMA REINA (PATATA ZANAHORIA PUERRO Y CEBOLLA) CON PICATOSTES Mashed vegetables MERLUZA CON ENSALADA DE TOMATE Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	7 FABADA Beans TORTILLA DE PATATA Y ENSALADA CON QUESO Spanish omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	8 SOPA DE ESTRELLITAS soup PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS PANADERA Turkey with mushrooms and potatoes FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	9 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg POLLO AL AJILLO CON PISTO Chicken with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	10 COCIDO COMPLETO cocido LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
13 LENTEJAS CON VERDURAS y ARROZ Lentils with rice LOMO a la plancha CON PISTO Steak with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	14 COLIFLOR CON BECHAMEL cauliflower POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA Chicken FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	15 SAN ISIDRO	16 ARROZ CON TOMATE Rice with fried tomato TORTILLA DE ATUN y BROCOLI York ham omelette with brocoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	17 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables CAZON CON TOMATE y patatas Fish with LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
20 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes Mashed vegetables HAMBURGUESA ternera CON PATATAS Y KEPCHUP burger FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	21 JUDIAS PINTAS CON ARROZ Beans with rice LIMANDA CON ENSALADA DE MAIZ Fish with peas FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	22 COCIDO COMPLETO Cocido FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	23 ESPAGUETIS CON ATUN Pasta with tuna TORTILLA DE CALABACIN CON GUISANTES Y ZANAHORIAS omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	24 JUDÍAS VERDES REHOGADAS Green beans FILETE DE POLLO CON ARROZ Chicken with rice LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
27 MACARRONES CON QUESO Pasta with cheese SAJONIA a la palncha Y BROCOLI FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	28 SOPA DE PESCADO Fish soup ALBONDIGAS ternera A LA JARDINERA y PATATAS PANADERA Meatloaf with garnish FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	29 PATATAS GUIADAS CON CARNE Y VERDURAS Spiced potatoes wiyh meat TORTILLA FRANCESA Y ENSALADA CON QUESO omelette with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	30 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella MERLUZA Y CON ENSALADA DE MAIZ Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	31 ALUBIAS CON VERDURAS Beans with vegetables ALITAS DE POLLO y ENSALADA DE TOMATE Chicken with salad LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado.

BUZÓN DE SUGERENCIAS Y MEJORAS: colegioeuropacomedor@gmail.com