



NOVEMBER 2018

MONDAY / LUNES	TUESDAY / MARTES	WEDNESDAY / MIÉRCOLES	THURSDAY / JUEVES	FRIDAY / VIERNES
			1 FESTIVO	2 No lectivo
5 JUDIAS PINTAS CON ARROZ Beans with rice TORTILLA DE JAMÓN YORK CON ENSALADA York ham omelette with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	6 CREMA DE CALABACIN Y PUERRO con picatostes Mashed vegetables POLLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS Chicken FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	7 COCIDO Cocido FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	8 ARROZ A LA CUBANA Rice with fried tomato MERLUZA REBOZADA CON BROCOLI Breaded hake with brocoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	9 FESTIVIDAD DE LA ALMUDENA
12 LENTEJAS CON VERDURAS Lentils with VEGETABLES LOMO CON PISTO Steak with ratatouille FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	13 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE ATUN Spanish omelette with tuna salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	14 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg HAMBURGUESA CON PATATAS Y KEPCHUP burger FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	15 PAELLA DE VERDURAS Vegetable paella CAZON CON TOMATE Y PATATAS Fish with tomato and chips FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	16 SOPA DE LETRAS Alphabet soup PECHUGA DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA Breaded Chicken with salad LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
19 PURE DE VERDURAS Mashed vegetables MERLUZA CON BROCOLI Fish with brocoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	20 ESPAGUETIS CON TOMATE, ATUN y QUESO Spaghetti with tomato CHULETA DE SAJONIA CON GUISANTES Y ZANAHORIA Saxony cutlet with carrots FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	21 FABADA Stew TORTILLA DE CALABACIN CON ENSALADA Zucchini omelette with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	22 JUDÍAS VERDES CON TOMATE Green beans with tomatoe PAVO EN SU JUGO CON CHAMPIÑONES Y PATATAS. Turkey with mushrooms and potatoes FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	23 COCIDO Cocido LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit
26 LACITOS CON TOMATE pasta TORTILLA FRANCESA CON BROCOLI omelette with brocoli FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	27 GUISANTES CON JAMON Y HUEVO Peas with ham and egg PECHUGA DE POLLO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE Breaded Chicken with tomato salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	28 PATATAS GUIADAS CON CARNE Y VERDURAS Spiced potatoes wiyh meat SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA DE ATUN Sausages with salad FRUTA DEL TEMPORADA O GELATINA Season's fruit or jelly	29 LENTEJAS CON ARROZ Lentils with rice LIMANDA CON ENSALADA Fish with salad FRUTA DE TEMPORADA y LECHE Season's fruit and milk	30 COLIFLOR cauliflower ALBONDIGAS CON PATATAS Meatloaf with garnish LACTEO O FRUTA Milk product or Season's fruit

- La calidad de nuestros menús se basa en una compra diaria. Por ello, nos podríamos ver en la necesidad de realizar algún cambio. Rogamos disculpen las molestias que ello pudiera ocasionar. Los menús son elaborados con aceite de oliva.

- Desde el centro les pedimos que inculquen a sus hijos el hábito de comer sano y equilibrado

